

## FIST Ladder Activity

<b>Objectif</b>	Ouvert à tous les radioamateurs à travers le monde, il a pour but de "Fortifier l'amitié radioamateur".
<b>Date et heure</b>	Chaque mois, les 2e et 4e dimanche.  Deux sessions de 2 heures : de 14 à 16 heures UTC et de 18 à 20 heures UTC.  Remarque : Pour l'ensemble des deux sessions vous ne pouvez trafiquer que 2 heures au maximum.
<b>Bandes</b>	160, 80, 40, 20, 15, 10 mètres
<b>Mode</b>	CW
<b>Appel</b>	CQ TEST
<b>Points</b>	- 5 points avec les stations HQ FISTS : GX0IPX, GX3ZQS, MX5IPX, VK2FDU, ZL6FF, JL3YMV, KN0WCW - 3 points avec les stations Fists affiliées, - 2 points avec une station membre, - 1 point avec une station non membre.  Une station ne peut compter une fois chaque dimanche.
<b>Informations particulières</b>	S'IL VOUS PLAÎT quitter ou passer sur la fréquence d'appel FIST après 5 QSO consécutifs, ou prière de libérer la fréquence d'appel.  S'IL VOUS PLAÎT, ces activités sont aussi des moments de divertissement et d'amusement.
<b>Log</b>	DATE / CALL / NOM / QTH / QRG / RST / TIME / FIST ou NM / points QSOs.
<b>Consignes pour l'envoi des LOGs</b>	Toutes les envois doivent parvenir à :  - Envoi par la poste : R.D.Walker FISTS-PO Box 6743 TIPTON DY4 4AU.  - Envoi par messagerie : m0bpt (at) yahoo.co.uk  Les LOGs doivent être reçues avant le 5 du mois suivant aux formats : Excel, CSV, les formats de texte à onglets, ou sur support papier.

Mise à jour : 23 décembre 2012